



Le p'tit Jo'rnal

Journal de l'Association de Parents pour les parents

2^e trimestre - n°5 - année scolaire 2012-2013

Le pou de tête - Ennemi public



Nom : « pediculus humanus capitis ».

Taille : +/- 2 mm.

Couleur : brun ou gris.

Espérance de vie : 1 mois.

Mode de reproduction : la femelle pond 7 à 10 œufs par jour. Ces lentes adhèrent à la base du cheveu et éclosent après 7 à 10 jours.


Alimentation : le pou pique la peau et se nourrit d'infimes quantités de sang.


Habitat : il aime la chaleur, la douceur et l'humidité des chevelures. 30°C est la température idéale pour son développement.

Mode de déplacement : par contact de tête à tête ou via linges et vêtements infectés.

Indésirable, le pou est un petit compagnon qui s'invite régulièrement sur la tête de nos bambins. Il est inoffensif pour la santé et ne véhicule aucune maladie, mais il dérange et démange !

L'idée s'estompe aujourd'hui, mais on a longtemps pensé que la présence de poux était liée à un manque d'hygiène. Il n'en est rien ! Tout le monde est susceptible d'être infecté : petits ou grands ; accro au shampoing ou pas. Il est vrai que les enfants de 3 à 12 ans, et particulièrement les petites filles, sont plus souvent embarrassés : tout simplement parce que leur chevelure présente les conditions de vie idéales du pou.

 **Technique de traque** – La technique la plus efficace pour repérer l'ennemi est de peigner la chevelure humide, préalablement enduite de démêlant, à l'aide d'un peigne à poux aux dents très serrées. Les poux sont alors poussés par le peigne et restent piégés dans ses dents. Les lentes, quant à elles, sont accrochées trop solidement, elles n'adhèrent pas au peigne. Tellement petites, elles forment de petits points blancs à la base du cheveu, souvent logées dans les coins plus chauds comme l'arrière des oreilles ou le cou. Elles sont difficiles à identifier car on peut les confondre avec des pellicules.

 **Techniques de chasse** – L'ennemi est redoutable et ne se laisse pas facilement exterminer. Deux méthodes ont montré leur efficacité : la première, par insecticides, est plus probante que la seconde. L'association des deux méthodes augmente évidemment les chances de succès.

- la chasse manuelle – Comme pour le repérage des poux, il s'agit d'utiliser un peigne à poux, simple ou électrique, et de peigner la chevelure humide mèche après mèche de manière systématique. Il faut réitérer l'opération au moins à 4 reprises dans la quinzaine qui suit le premier peignage. Cette méthode nécessite patience et persévérance, plus les cheveux sont longs, nombreux et denses, plus l'opération prend de temps.
- La chasse chimique – Il existe deux catégories de produits, les uns à base d'insecticide s'attaquent au système nerveux du pou, les autres à base de diméticone, enveloppent le pou et l'asphyxie. Pléthore de marques sont proposées sur le marché, pour vous y retrouver, demandez conseil à votre pharmacien.

L'espérance de vie du pou en dehors de son habitat est de 2 jours. Une lente peut résister 6 jours. Il est donc nécessaire parallèlement au traitement de s'attaquer aux linges, aux vêtements, aux brosses à cheveux, au doudou, etc. Un nettoyage en profondeur, un passage en machine à 60°C, un changement quotidien des t-shirts et draps sont bien utiles dans la lutte contre le pou !

Enfin, lutter contre les poux doit aussi être une démarche collective puisque c'est en collectivité qu'ils se développent. Il est donc essentiel d'avertir l'instituteur de votre enfant si vous détectez la présence de poux dans sa chevelure. Sans doute il ne sera pas le seul à avoir la compagnie de petits amis indésirables. L'école pourra alors prendre les mesures de communication utiles auprès des autres parents afin d'éradiquer l'épidémie et ce sans stigmatiser les enfants déjà victimes.

Pour en savoir plus sur les poux visitez ce site : www.danseaveclespoux.be ou demandez conseil au Service de Promotion de la Santé à l'École lié à notre école : www.selina-asbl.be.

EDITO

Et voilà une nouvelle année scolaire déjà bien entamée ! Les vacances de Toussaint sont derrière nous, en route vers la dernière ligne droite de 2012...

L'Association de Parents vous encourage d'ores et déjà à faire preuve de sagesse en vue de la visite de Saint-Nicolas. Certaine que nous serons encore bien gâtés.

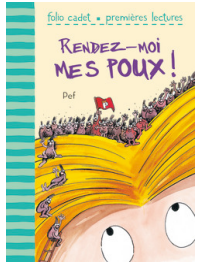
L'Association de Parents vous souhaite également une fin d'année étincellante, sous les lumières de votre sapin de l'AP et gourmande, grâce au massepain et délicieuses truffes de l'AP ;-)



Les coups de cœur !!!

Livre - Musique - Jeu

Pef - Rendez-moi mes poux ! - 2010 - Gallimard Jeunesse - dès 6 ans - 9782070631100



Un livre drôle à lire tout seul comme un grand ! Mathieu s'ennuie ! Jusqu'au jour où il découvre qu'il n'est plus seul. Ses cheveux grouillent de petits amis, toute une colonie de poux lui tient compagnie à longueur de journée. Alors, sa vie change et devient beaucoup plus amusante. Pef signe une aventure hilarante pour dédramatiser le fléau que sont les poux pour nos enfants. Un régal pour les lecteurs en herbe qui se débrouillent comme des chefs avec les mots.

Turbulences Festival international jeune public - Théâtre de Namur - du 21/11 au 02/12/2012 - de 2 à 15 ans - www.theatredenamur.be



Une fois n'est pas coutume, pas d'album dans ce numéro, mais tout un festival ! Et en plus, ça se passe à Namur, Alors pourquoi s'en priver ?

Pour enfants et ados, une vingtaine de spectacles issus de toute l'Europe. Du théâtre, du cirque, de la marionnette, de la danse, de la musique, des expos, des rencontres,... Des Arbres à doudous, des princesses et des ogres, des pirouettes, des moutons et des loups, des forêts enchantées, des poètes et des baisers, des rêves et des voyages... Bientôt le festival Turbulences !

Dobble - Asmodee - dès 6 ans - 2 à 8 joueurs

Un jeu de cartes pas banal qui va vous faire voir double ! Dans une petite boîte, 55 cartes pour 5 possibilités de jeu. Sur chaque carte, 8 symboles parmi 57 symboles différents. Et toujours un seul symbole identique entre chaque carte. Un jeu ingénieux et captivant où rapidité, observation et réflexe sont des atouts majeurs pour remporter la partie. Il existe aussi une version pour les plus jeunes « Dobble kids » pour jouer dès 4 ans. Le nombre de cartes et de symboles est adapté, certaines possibilités de jeu différent pour mieux correspondre aux compétences des plus jeunes.



AGENDA

- 19/11/12 - Réunion de l'AP - 20h - Salle des professeurs
- 20/11/12 - Reprise des commandes de sapins de Noël
- 23/11/12 - Journée pédagogique - Ecole fermée
- 28/11/12 - Distribution des commandes de massepain
- 08/12/12 - Reprise des sapins de Noël - Rue Bajart Binamé à Bois-de-Villers
- 12/12/12 - Café des parents
- 14/12/12 - Opération Dagos
- Du 22/12/12 au 06/01/13 - Vacances de Noël
- 17/01/12 - Conseil de participation
- 25/01/13 - Opération Dagos
- 10/02/13 - Marche ADEPS
- 23/03/13 - Souper de l'AP

Les bons plans...



Le café des parents

L'Association de Parents organise bientôt son premier **Café des parents** !

C'est quoi ? Un lieu convivial pour prendre le temps de se rencontrer, d'échanger des bons plans, de discuter, de rire,... autour d'un verre bien sûr !

C'est pour qui ? Les papas, les mamans, les papys, les mamys, les belles-mamans, les beaux-papas,... Bref, toute personne impliquée dans l'éducation d'un enfant.

C'est quand ? Le premier *Café des parents* aura lieu le mercredi 12 décembre 2012, à partir de 9h00 au sein de l'école Saint Joseph.

Ca coûte combien ? Rien du tout ! C'est juste pour le plaisir de la rencontre et de la découverte ;-)

Il faut apporter le café ? Une boîte de biscuits ? Il faut faire la vaisselle après ? Et non, même pas ! Cette fois, c'est l'AP qui se met à votre service ;-)

Plus d'infos très bientôt dans les cartables et aux abords de l'école !

COIN GOURMAND... TARTE BRETONNE

Facile - Economique - +/- 40 min - 8 pers.

1 pâte sablée ou brisée - 3 pommes - 100g de beurre - 175g de sucre - 35g de fécule de pomme de terre - 2 œufs - 1 sachet de sucre vanille - 1 pincée de sel

(1) Beurrer un moule à tarte. Y étaler la pâte et cuire à blanc +/- 20 min à 180 C°. (2) Eplucher et couper les pommes en dés. (3) Faire fondre le beurre. (4) Batta dans un bol le beurre fondu et tous les autres ingrédients. (5) Sortir la pâte cuite à blanc du four et y étaler les cubes de pommes. Puis verser l'appareil. (6) Cuire +/- 30 min à 180 C°. (7) A déguster encore un peu chaud avec une boule de glace vanille ! Bon appétit !

Pour contacter la rédaction ou participer à la rédaction de ce journal, envoyez vos suggestions, vos articles, vos bons plans, vos coups de cœur littéraires, musicaux ou ludiques,... à l'adresse laurianne_rigo@yahoo.fr

Vous voulez vous investir dans l'Association de Parents... Rejoignez-nous !
Contact : Audrey Sergent-Auspert - sergent.auspert@gmail.com - 0478/64 80 83